

TECHNIQUE ESTHETIQUE DEEP FOCUS DOS



OBJECTIF(S)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer une séance de massage du dos de 3 minutes dans un but de relaxation, en diminuant les tensions accumulées dans les trapèzes, le bas du dos, la nuque.
- Répondre à une demande croissante de détente rapide, pour un rendez-vous facile en fin de journée, efficace pour le bien-être du client.

DUREE

2 jours – 14 heures
09h00 – 12h30/13h30-17h00

TARIF NET DE TVA

Tarif TNS
Nous contacter

Tarif autre public
490 euros

EFFECTIF

Présentiel :
Min 10– Max 14
personnes

LIEUX DE FORMATION

CMA IDF 93

91-129 rue Edouard Renard
93013 BOBIGNY cedex

CONTACT

Service Formation

PROGRAMME

Jour 1 :

- Présentation du massage Express Focus Dos
 - Contre-indications,
 - Effets et bénéfices pour le client
- Mise en situation des stagiaires
 - Découverte des mouvements 1 à 10
 - Démonstration
- Pratiques en binômes
 - Manœuvre par manœuvre
 - En enchaîné
- La spécificité du travail DEEP
 - Démonstration
 - Pratiques en binômes

Jour 2 :

- Manœuvres 11 à 15
 - Démonstration
 - Pratiques en binômes
- Filage complet
 - Démonstration
 - Pratiques en binômes
- Questions réponses

PUBLIC

Chefs d'entreprises, conjoints ou salariés d'entreprises artisanales souhaitant acquérir les connaissances et la pratique pour proposer à leur client le massage DEEP FOCUS.

PRE-REQUIS

Être titulaire au minimum d'un CAP dans la spécialité.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en salle technique.
- Supports de cours remis aux stagiaires.
- Apports théoriques et pratiques.
- Matériel : Apporter 2 grandes serviettes, de l'huile de massage bio et porter une tenue confortable.

ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction.

PROFIL FORMATEUR

Formateurs diplômés dans sa spécialité. Un référent pédagogique dédié pour chaque groupe.



Tél : 01 41 60 75 00



formation.93@cma-idf.fr



www.cma93.fr



ÎLE-DE-FRANCE

TECHNIQUE ESTHETIQUE DEEP FOCUS DOS

Tél 01 41 60 75 00
formation.93@cma-idf.fr

Plus d'infos sur
www.cma93.fr

SUIVI ET VALIDATION

Feuille d'émargement collective. Attestation individuelle de fin de formation.

