

MASSAGE CALIFORNIEN

OBJECTIF(S)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer du massage californien dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité en autonomie
- Comprendre les bienfaits de la prestation et savoir les énumérer

DUREE

1 jour – 7 heures

TARIF NET DE TVA

Présentiel
550 euros

EFFECTIF

Présentiel :
Min 6 personnes

LIEU(X) DE FORMATION

CMA93
91-129 rue Edouard
Renard
93013 Bobigny

CONTACT

Service Formation
Continue
01 41 60 75 00
Formation.93@cma-idf.fr
www.cma93.fr

PROGRAMME

Théorie

- Apprentissage des règles d'hygiène et de sécurité
- Apprentissage des particularités du massage
- Connaissance des contre-indications
- Intégrer les gestes et postures nécessaires
- Choix des huiles essentielles de massage

Pratique

- Préparation de la venue du client : accueil, hygiène et matériel
- Anticipation des bons réflexes
- Apprentissage de la gestuelle spécifique au massage californien
- Réalisation d'un massage en autonomie

PUBLIC

Tout public

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de cours fourni par le formateur

ÉVALUATION

Pratique sur modèle

PROFIL FORMATEUR

Formateur expert du domaine

SUIVI ET VALIDATION

Remise d'une attestation de suivi de formation
Signature de feuilles de présence afin de fournir des attestations de présence aux participants

