

# MASSAGE CALIFORNIEN

## OBJECTIF(S)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer du massage californien dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité en autonomie
- Comprendre les bienfaits de la prestation et savoir les énumérer

## DUREE

1 jour – 7 heures

## TARIF NET DE TVA

Présentiel  
550 euros

## EFFECTIF

Présentiel :  
Min 6 personnes

## LIEU(X) DE FORMATION

**CMA93**  
91-129 rue Edouard  
Renard  
93013 Bobigny

## CONTACT

Service Formation  
Continue  
01 41 60 75 00  
Formation.93@cma-idf.fr  
[www.cma93.fr](http://www.cma93.fr)

## PROGRAMME

### Théorie

- Apprentissage des règles d'hygiène et de sécurité
- Apprentissage des particularités du massage
- Connaissance des contre-indications
- Intégrer les gestes et postures nécessaires
- Choix des huiles essentielles de massage

### Pratique

- Préparation de la venue du client : accueil, hygiène et matériel
- Anticipation des bons réflexes
- Apprentissage de la gestuelle spécifique au massage californien
- Réalisation d'un massage en autonomie

## PUBLIC

Tout public

## PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de cours fourni par le formateur

## ÉVALUATION

Pratique sur modèle

## PROFIL FORMATEUR

Formateur expert du domaine

## SUIVI ET VALIDATION

Remise d'une attestation de suivi de formation  
Signature de feuilles de présence afin de fournir des attestations de présence aux participants

