

TECHNIQUE ESTHETIQUE MODELAGE ABHYANGA



OBJECTIF(S)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer une séance simple de soin corporel ayurvédique d'une durée d'une heure sur l'ensemble du corps dans un but de relaxation, d'harmonisation énergétique.

DUREE

3 jours – 21 heures
09h00 – 12h30/13h30-17h00

TARIF NET DE TVA

Tarif TNS
Nous contacter

Tarif autre public
735 euros

EFFECTIF

Présentiel :
Min 10– Max 14
personnes

LIEUX DE FORMATION

CMA IDF 93

91-129 rue Edouard Renard
93013 BOBIGNY cedex

PROGRAMME

Mise en forme de la personne qui va donner le modelage

- Respiration et détente
- Prise de conscience de la circulation d'énergie dans le corps

Installation de la personne qui reçoit le modelage

- Précautions / Posture

Partie arrière du corps

- Détente du client
- Gestes en spirale, toucher adapté et zones de modelage

Les pieds

- Modelage avec les pouces et avec les poings
- Modelage des orteils un par un et du dessus du pied
- Les chevilles et les talons

Le devant du corps

- Gestes en spirale, toucher adapté et zones de modelage

Les mains

- Pétrissage de la paume avec les pouces puis avec le poing
- Modelage des doigts un par un
- Modelage du dessus de la main et des poignets

La nuque, les épaules et le visage

- Précautions
- Modelage de la nuque et du visage
- Modelage entre les omoplates et le haut de la tête

Le ventre

- Modelage avec les paumes et pressions légères
- Modelage en rond autour du nombril

PUBLIC

Chefs d'entreprises, conjoints ou salariés d'entreprises artisanales souhaitant acquérir les connaissances et la pratique pour proposer à leur client le modelage Abhyanga.

Matériel : Apporter 2 grandes serviettes, de l'huile de massage bio et porter une tenue confortable.

PRE-REQUIS

Être titulaire au minimum d'un CAP dans la spécialité.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en salle technique.
- Supports de cours remis aux stagiaires.
- Apports théoriques et pratiques.



Tél : 01 41 60 75 00



formation.93@cma-idf.fr



www.cma93.fr



ÎLE-DE-FRANCE

TECHNIQUE ESTHETIQUE MODELAGE ABHYANGA

CONTACT

Service Formation

Tél 01 41 60 75 00
formation.93@cma-idf.fr

Plus d'infos sur
www.cma93.fr

ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction.

PROFIL FORMATEUR

Formateurs diplômés au minimum d'un bac+3 dans sa spécialité. Un référent pédagogique dédié pour chaque groupe.

SUIVI ET VALIDATION

Feuille d'émargement collective. Attestation individuelle de fin de formation.

