

# TECHNIQUE ESTHETIQUE MODELAGE BALINAIS



## OBJECTIF(S)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Pratiquer un massage balinais en pratiquant des étirements et pressions
- Proposer à sa clientèle un modelage avec pressions glissées et rollings
- Pratiquer une phase de réveil avec un focus sur le dos et les épaules
- Proposer à sa clientèle un massage balinais dans le but de réduire le stress, les tensions musculaires.

## DUREE

**3 jours – 21 heures**  
09h00 – 12h30/13h30-17h00

## TARIF NET DE TVA

**Tarif TNS**  
Nous contacter

**Tarif autre public**  
**735 euros**

## EFFECTIF

**Présentiel :**  
Min 10– Max 14  
personnes

## LIEUX DE FORMATION

**CMA IDF 93**

91-129 rue Edouard Renard  
93013 BOBIGNY cedex

## CONTACT

**Service Formation**

## PROGRAMME

### Jour 1

- Présentation du massage balinais
- Découverte du découpage traditionnel en 3 parties
- Rappel des bienfaits et contre-indications
- Mise en pratique en binômes : contact sur paréo
- Travail sur jambes / pieds
- Pratique sur dos et nuque
- Travail du dos

### Jour 2

- Argumentaire de vente
- Travail en binômes jambe et pied
- Pratique sur le ventre
- Filage jambe et ventre
- Pratique sur bras et mains en binôme
- Questions/réponse après filage

### Jour 3

- Les huiles et principes actifs des plantes indonésiennes
- Le visage
- Phase de réveil
- Pratique de l'ensemble du protocole
- 2tirements et sensibilisation aux troubles musculo-squelettiques des praticiens
- Questions réponses.

## PUBLIC

Chefs d'entreprises, conjoints ou salariés d'entreprises artisanales souhaitant acquérir les connaissances et la pratique pour proposer à leur client le modelage BALINAIS.

## PRE-REQUIS

Être titulaire au minimum d'un CAP dans la spécialité.

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en salle technique.
- Supports de cours remis aux stagiaires.
- Apports théoriques et pratiques.
- Matériel : Apporter 2 grandes serviettes, de l'huile de massage bio et porter une tenue confortable.

## ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction.



Tél : 01 41 60 75 00



formation.93@cma-idf.fr



www.cma93.fr



ÎLE-DE-FRANCE

# TECHNIQUE ESTHETIQUE MODELAGE BALINAIS

Tél 01 41 60 75 00  
formation.93@cma-idf.fr

Plus d'infos sur  
**[www.cma93.fr](http://www.cma93.fr)**

## PROFIL FORMATEUR

Formateurs diplômés dans sa spécialité. Un référent pédagogique dédié pour chaque groupe.

## SUIVI ET VALIDATION

Feuille d'émargement collective. Attestation individuelle de fin de formation.

